

## Manager en prévenant les RPS (2x3h, en distanciel - INTRA)

<p><b>Programme de la formation</b></p> 	<p><b>Comprendre les RPS, détecter les situations à risques, agir (3h)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Définition des RPS</li> <li>• Identifier les facteurs de RPS et leurs impacts</li> <li>• Les grandes catégories de risques psychosociaux</li> <li>• Identifier les différents types de symptômes et signaux d'alerte liés aux RPS</li> <li>• Les acteurs et relais de la prévention des RPS</li> <li>• Les outils de prévention</li> <li>➔ Autodiagnostic et débriefing collectif : Quels signaux dans mon équipe ?</li> </ul> <p><b>Prévenir les risques psychosociaux dans son management au quotidien (3h)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les trois types de prévention et les leviers d'action du manager</li> <li>• Accompagner son équipe dans le changement pour une meilleure QVT</li> <li>• Allier QVT et performance : un management adapté à chaque collaborateur</li> <li>• Veiller à se protéger soi-même</li> <li>• De la prévention des RPS à la Qualité de vie au travail</li> <li>➔ Exercice : Les premiers axes de mon plan d'action de prévention pour mon équipe</li> </ul>
<p><b>Objectifs</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître les facteurs de RPS et les impacts sur les individus et l'organisation</li> <li>• Identifier les symptômes pour mieux détecter les situations à risque dans son équipe</li> <li>• Savoir comment réagir et vers qui se tourner en cas de RPS</li> <li>• Identifier les leviers de prévention et bonnes pratiques managériales</li> </ul>
<p><b>Pour qui</b> 😊</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Managers et personnes se préparant à une fonction de manager</li> </ul>
<p><b>Prérequis</b> ✍ <b>Conditions techniques</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Etre manager ou se préparer à une prise de poste de manager</li> <li>• Etre doté d'un ordinateur avec micro et caméra opérationnels</li> </ul>
<p><b>Accessibilité de la formation</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Merci de nous contacter pour adapter les modalités de la formation à votre situation.</li> </ul>
<p><b>Méthodes pédagogiques</b></p>	<p>Cette formation peut être réalisée sur un jour ou deux demi-journées non consécutives. Elle sera rythmée par des apports théoriques, des cas concrets et un partage d'expériences. Les échanges et réflexions seront notamment basés sur les pratiques et le vécu des participants, pour une recherche de solutions en intelligence collective</p>
<p><b>Suivi de la formation, évaluation des acquis</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Questionnaire de positionnement, Tour de table, Questions orales ou écrites,</li> <li>• Evaluation des acquis en début et fin de formation (par des questions et cas pratiques)</li> <li>• Bilan à chaud, Questionnaire d'évaluation de la formation à chaud et à froid</li> </ul>
<p><b>Moyens techniques</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Outil de visioconférence à définir (Zoom, Teams)</li> </ul>
<p><b>Modalités d'accès et délais d'inscription</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• L'accès à nos formations est initié par l'employeur (p. ex. Plan annuel de Formation)</li> <li>• L'organisation logistique, technique, pédagogique et financière est établie lors des divers échanges entre le service formation et le client.</li> <li>• Nous sommes en mesure d'organiser une formation INTRA pour votre structure au plus tard quatre semaines avant le début de la formation</li> </ul>
<p><b>Intervenante</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Experte en Management, Accompagnement du changement et Prévention des RPS</li> </ul>
<p><b>Tarif</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 400 euros nets de taxes</li> </ul>