






## Manager en prévenant les RPS (2x3h, à distance - INTRA)

<p><b>Programme</b></p> 	<p><b>Comprendre les RPS, détecter les situations à risques, agir (3h)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Définition des RPS</li> <li>• Identifier les facteurs de RPS et leurs impacts</li> <li>• Les grandes catégories de risques psychosociaux</li> <li>• Identifier les différents types de symptômes et signaux d'alerte liés aux RPS</li> <li>• Les acteurs et relais de la prévention des RPS</li> <li>• Les outils de prévention</li> <li>➔ Autodiagnostic et débriefing collectif : Quels signaux dans mon équipe ?</li> </ul> <p><b>Prévenir les risques psychosociaux dans son management au quotidien (3h)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les trois types de prévention et les leviers d'action du manager</li> <li>• Accompagner son équipe dans le changement pour une meilleure QVT</li> <li>• Allier QVT et performance : un management adapté à chaque collaborateur</li> <li>• Veiller à se protéger soi-même</li> <li>• De la prévention des RPS à la Qualité de vie au travail</li> <li>➔ Exercice : Les premiers axes de mon plan d'action de prévention pour mon équipe</li> </ul>
<p><b>Objectifs</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître les facteurs de RPS et les impacts sur les individus et l'organisation</li> <li>• Identifier les symptômes pour mieux détecter les situations à risque dans son équipe</li> <li>• Savoir comment réagir et vers qui se tourner en cas de RPS</li> <li>• Identifier les leviers de prévention et bonnes pratiques managériales</li> </ul>
<p><b>Pour qui</b> </p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cette formation s'adresse aux managers et responsables hiérarchiques</li> </ul>
<p><b>Prérequis et Conditions techniques</b> </p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utiliser un ordinateur avec micro et caméra opérationnels, et accès au logiciel de visio ci-dessous (logiciel en fonction des préférences de votre structure)</li> <li>• Souhaiter intégrer la prévention des RPS dans ses pratiques managériales</li> </ul>
<p><b>Accessibilité de la formation</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Merci de nous contacter pour adapter les modalités de la formation à votre situation.</li> </ul>
<p><b>Méthodes pédagogiques</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cette formation sera rythmée par des apports théoriques, des cas concrets et un partage d'expériences. Les échanges et réflexions seront notamment axés sur les pratiques et le vécu des participants.</li> <li>• Les deux demi-journées peuvent se dérouler sur la même journée ou sur deux journées différentes, en fonction de vos préférences</li> </ul>
<p><b>Suivi de la formation, évaluation des acquis</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tour de table, Questions orales ou écrites,</li> <li>• Evaluation des acquis à l'entrée et en fin de formation (par des questions et cas pratiques)</li> <li>• Bilan à chaud, Questionnaire d'évaluation de la formation à chaud et à froid</li> </ul>
<p><b>Moyens techniques</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Outil de visioconférence (Zoom, Teams, GoToMeeting par exemple)</li> </ul>
<p><b>Modalités d'accès et délais d'inscription</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• L'accès à nos formations est initié par l'employeur (p. ex. Plan annuel de Formation)</li> <li>• L'organisation logistique, technique, pédagogique et financière est établie lors des divers échanges entre le service formation et le client.</li> <li>• Nous sommes en mesure d'organiser une formation INTRA pour votre structure au plus tard quatre semaines avant le début de la formation</li> </ul>
<p><b>Intervenante</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Experte en Management, Accompagnement du changement et Prévention des RPS</li> </ul>
<p><b>Tarif</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 200 euros HT</li> </ul>