

## **Renforcez la performance de vos équipes grâce à la QVT**

### **Qu'est-ce que la Qualité de Vie au Travail ?**

L'Accord National Interprofessionnel (ANI) signé le 19 juin 2013, souligne que *"la compétitivité des entreprises passe notamment par leur capacité à investir et à placer leur confiance dans l'intelligence individuelle et collective pour une efficacité et une qualité du travail. Elle dépend aussi de leur aptitude à conjuguer performances individuelles et collectives dans le cadre du dialogue social. La qualité de vie au travail contribue à cette compétitivité"*. Performance sociale et performance économique sont donc intimement liées.

### **Les indicateurs de la Qualité de Vie au Travail**

Ils peuvent être regroupés en 6 grandes familles :

- Demande psychologique adaptée (charge de travail, pression temporelle...)
- Latitude décisionnelle adaptée (marge de manœuvre dans le travail...)
- Reconnaissance et rapports sociaux satisfaisants (soutien des collègues, de la hiérarchie...)
- Exigence émotionnelles faibles (peur au travail, faire face à l'agressivité...)
- Insécurité socio-économique faible (peur de perdre son poste, ses missions...)
- Conflits de valeurs rares (qualité empêchée...)

### **Les avantages d'une démarche QVT**

La Qualité de Vie au Travail impacte les personnels et organisations à quatre niveaux :

- psychologique (motivation, satisfaction au travail...)
- santé (bien-être, réduction du stress, préservation de l'intégrité physique...)
- comportemental (engagement, implication, créativité...)
- économique (performance, productivité, innovation...)

Une démarche QVT efficace est donc bénéfique pour les collaborateurs et pour l'entreprise / l'institution : elle permet de renforcer le bien-être au travail, ainsi que la performance individuelle et collective de vos équipes.

**ValoriCom RH accompagne depuis plusieurs années les entreprises et institutions dans cette démarche QVT, du diagnostic à la mise en place du plan d'action.**

(Devis sur demande)